

Taekwondo – Ju Jitsu – Kickboxen Baden – Judo

## Spezialtraining

Einführung in

# Nunchaku

nach dem Kobukai – System

- Termin:** Sa. 18.7.2015 von 14:00 bis 16:00
- Ort:** Veranstaltungshalle Baden - Kampfsporthalle
- Trainer:** Michael Vesely  
2. Dan Ju Jitsu  
1. Dan Ju Jitsu (System Soke Vlado Schmidt)  
3. Dan Bo Jitsu (Kobukai)  
1. Kyu Kobudo (Kobukai)
- Programm:** Nunchaku – Grundschule  
Nunchaku – Techniken  
Nunchaku – Kata (Poomse, Übungsform) - 1. Teil
- Teilnehmer:** Trainierende aller Kampfkünste/Kampf-Sportarten  
ab 14 Jahre
- Mitbringen:** Je nach Kampfkunst Gi, Dobok bzw. Trainingsgewand  
Nunchaku (wer hat Soft-Nunchaku)  
(ein paar überzählige Nunchakus, zum Ausborgen werden vorhanden  
sein, wer mehr als einen hat, bitte mitbringen)
- Teilnahmegebühr:** Vereinsmitglieder – Kostenlos  
Vereinsfremde – 10,-
- Anmeldung/Kontakt:** im Training i.d. Liste eintragen (oder per Email)  
Michael Vesely ([m.vesely@ikf-kobudo.org](mailto:m.vesely@ikf-kobudo.org) / 0676-30 76 76 7)
- Anschließend:** geht's zur Sommerbar im Mühlfeldhof
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt  
keine Haftung