

Taekwondo – Ju Jitsu – Kickboxen – Judo – Baden

Vereinsoffenes Seminar

Bo Jutsu & Kobudo

nach dem Kobukai – System (IKF)

- Termin:** **Sa. 3.10.2015 von 14:00 bis 16:00**
Danach jeden 1. Samstag im Monat,
(Wiederholung jeden Dienstag 20:30-21:15)
- Ort:** **Veranstaltungshalle Baden - Kampfsporthalle**
- Trainer:** **Michael Vesely**
2. Dan Ju Jitsu
1. Dan Ju Jitsu (System Soke Vlado Schmidt)
3. Dan Bo Jutsu (Kobukai)
1. Kyu Kobudo (Kobukai)
- Programm:** **Hanbo (Stockkampf) – Grundschule**
Hanbo – Techniken (Vorbereitung auf Gelbgurt)
Nach Wunsch Wiederholung Nunchaku – Kata 1. Teil
- Teilnehmer:** Trainierende aller Kampfkünste/Kampf-Sportarten,
ab 14 Jahre
- Mitbringen:** Je nach Kampfkunst Gi, Dobok bzw. Trainingsgewand
Wer hat: Hanbo (Stock ca. 1m), Nunchaku
- Teilnahmegebühr:** 15 €, Vereinsmitglieder – Kostenlos
- Kontakt:** Michael Vesely
(m.vesely@ikf-kobudo.org / 0676-30 76767)
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der
Veranstalter übernimmt keine Haftung